

			JUEVES 1 Espaguetis int. verdura y tomate 🍷🍷⚠️ Guisantes al ajillo Merluza al horno 🐟 Magro guisado a la jardinera Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	VIERNES 2 Coliflor al vapor con sofrito de ajo Escalivada Filete de pollo a la plancha Platija en salsa blanca 🐟🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷
LUNES 5 Brócoli con bechamel 🍷🍷 Sopa de estrellas 🍷🍷 Hamburguesa completa ⚠️ Palometa al horno 🐟 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍷	MARTES 6 Revuelto de queso 🍷🍷 Lombarda con manzana Arroz con tomate Filete de rape en salsa 🐟 Yogur, Pan Integral, Agua 🍷🍷	MIÉRCOLES 7 Patatas con calamares 🐟 Quinoa guisada con verduras 🍷 Tilapia con tomate 🐟 Cinta de lomo a la plancha Fruta Temporada. Pan y Agua 🍷	JUEVES 8 Crema de verduras Acelgas a la gallega Contramuslo pollo al limón Tortilla fr de calabacín 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	VIERNES 9 ¡Hispanidad! Sopa de ave 🍷🍷 Fajitas de pollo 🍷🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷
LUNES 12 FESTIVO	MARTES 13 Crema de calabaza Judías Verdes con Patatas Cinta de lomo a la plancha Pastel de puerros 🍷🍷🍷 Yogur, Pan Integral, Agua 🍷🍷	MIÉRCOLES 14 Brócoli al natural Trio de verduras Pollo al chilindrón Limanda al horno 🐟 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍷	JUEVES 15 Lentejas ECO con verduras ⚠️ Crema de puerros Tortilla de patata 🍷 Ens.lechuga, tomate y maíz 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	VIERNES 20 Arroz con pollo y verduras guisadas Sopa maravilla 🍷🍷 Merluza rebozada 🐟🍷 Magro en salsa Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷
LUNES 19 Crema de zanahorias Verduras a la provenzal Bacalao con tomate 🐟 Contramuslo pollo al limón Fruta Temporada. Pan y Agua 🍷	MARTES 20 Revuelto de calabacín 🍷 Patatas guisadas con verduras Espirales int.bolognesa soja 🍷🍷⚠️ Medallón salmón y calabaza 🐟⚠️ Yogur, Pan Integral, Agua 🍷🍷	MIÉRCOLES 21 Sopa cocido fideo integral 🍷🍷 Repollo rehogado Cocido ECO completo 🍷 Tilapia al horno Fruta Temporada. Pan y Agua 🍷	JUEVES 22 Arroz con tomate Menestra rehogada con patatas Boquerones en tempura 🐟🍷🍷⚠️ Chuleta de cerdo a la plancha Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	VIERNES 23 Judías blancas guisadas ⚠️ Puré patata y zanahoria Cinta de lomo a la plancha 🐟🍷 Tortilla de patata Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷
LUNES 26 Judías verdes rehogadas Crema de zanahorias Marmitako (patatas y atún) 🐟 Pavo a la Provenzal Fruta Temporada. Pan y Agua 🍷	MARTES 27 Lentejas con chorizo y verduras ⚠️ Berenjenas asadas Tortilla francesa 🍷 Escalopines a la plancha Yogur, Pan Integral, Agua 🍷🍷	MIÉRCOLES 28 Sopa cocido fideo integral 🍷🍷 Repollo rehogado Cocido ECO completo 🍷 Platija al horno 🐟 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍷	JUEVES 29 Coliflor rebozada 🍷🍷 Salteado campestre Paella valenciana Pollo en salsa de tomate Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	VIERNES 30 Crema de boniato Sopa de picadillo 🍷🍷 Ventresca merluza horno 🐟 Tortilla de queso 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

 - cacahuate  - mostaza  - apio  - soja  - moluscos	 - altramuces  - frutos de cáscara  - crustáceos  - sésamo  - sulfitos	 - gluten  - pescado  - huevo  - leche  - puede contener trazos de varios
--	---	--

LEYENDA

Secundaria