



JUEVES 1
Puré de guisantes con merluza
Merluza al horno
Yogur natural sin azúcar

VIERNES 2
Puré coliflor con pollo
Filete de pollo a la plancha
Yogur natural sin azúcar

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

LUNES 5
Puré brócoli con ternera
Hamburguesa ternera
Yogur natural sin azúcar

MARTES 6
Puré calabacín con rape
Rape en salsa
Yogur natural sin azúcar

MIÉRCOLES 7
Puré zanahorias con cerdo
Cinta lomo plancha
Yogur natural sin azúcar

JUEVES 8
Puré verduras con arroz y huevo
Tortilla de calabacín
Yogur natural sin azúcar

VIERNES 9
Puré de calabaza con pollo
Contramuslo de pollo
Yogur natural sin azúcar

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

LUNES 12
FESTIVO

MARTES 13
Puré judías verdes, arroz, huevo
Pastel de puerros
Yogur natural sin azúcar

MIÉRCOLES 14
Puré de brócoli con pollo
Pollo chilindrón
Yogur natural sin azúcar

JUEVES 15
Puré lentejas con gallineta
Gallineta al limón
Yogur natural sin azúcar

VIERNES 16
Puré de verduras con merluza
Merluza rebozada
Yogur natural sin azúcar

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

LUNES 19
Puré zanahoria con pollo
Contramuslo pollo limón
Yogur natural sin azúcar

MARTES 20
Puré calabacín, arroz y huevo
Tortilla de calabacín
Yogur natural sin azúcar

MIÉRCOLES 21
Puré garbanzos con tilapia
Tilapia al horno
Yogur natural sin azúcar

JUEVES 22
Puré menestra verduras con cerdo
Lomo asado
Yogur natural sin azúcar

VIERNES 23
Puré alubias, arroz, huevo
Tortilla de patata
Yogur natural sin azúcar

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

LUNES 26
Puré judías verdes con pavo
Pavo a la provenzal
Yogur natural sin azúcar

MARTES 27
Puré de lentejas, arroz, huevo
Tortilla francesa
Yogur natural sin azúcar

MIÉRCOLES 28
Puré garbanzos con ternera
Cocido ECO completo
Yogur natural sin azúcar

JUEVES 29
Puré coliflor con pollo
Paella valeniana
Yogur natural sin azúcar

VIERNES 30
Puré de boniato con merluza
Merluza al horno
Yogur natural sin azúcar

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

LEYENDA

-  - cacahuete
-  - mostaza
-  - apio
-  - soja
-  - moluscos
-  - altramuces
-  - frutos de cáscara
-  - crustáceos
-  - sésamo
-  - sulfitos
-  - gluten
-  - pescado
-  - huevo
-  - leche
-  - puede contener trazas de varios

Menú 1