










LUNES 1
Crema de verduras con arroz y huevo 
Tortilla francesa 
Yogur 



MERIENDA: Papilla de Frutas

MARTES 2
Crema de brócoli pescado 
Abadejo en salsa verde 
Yogur 




MERIENDA: Papilla de Frutas

MIÉRCOLES 3
Crema alubias con magro
Magro en salsa
Yogur 





MERIENDA: Papilla de Frutas

JUEVES 4
Crema de legumbres con pollo
Ragout de pollo 
Yogur 



MERIENDA: Papilla de Frutas

VIERNES 5
Crema de judías verdes con pescado 
Bacalao salsa riojana 
Yogur 




MERIENDA: Papilla de Frutas

LUNES 8
Crema de legumbres, arroz y huevo 
Frittata calabacín 
Yogur 





MERIENDA: Papilla de Frutas

MARTES 9
Crema de verduras y pavo 
Estofado de pavo
Yogur 





MERIENDA: Papilla de Frutas

MIÉRCOLES 10
Crema calabacín con pescado 
Tilapia horno 
Yogur 






MERIENDA: Papilla de Frutas

JUEVES 11
Crema de zanahorias con magro 
Magro en salsa
Yogur 


MERIENDA: Papilla de Frutas

VIERNES 12
Crema de calabaza con sémola trigo 
Guiso garbanzos ECO
Yogur 






MERIENDA: Papilla de Frutas

LUNES 15
Crema de zanahorias arroz y huevo 
Tortilla de queso 
Yogur 



MERIENDA: Papilla de Frutas

MARTES 16
Crema de boniato con magro
Magro estofado
Yogur 




MERIENDA: Papilla de Frutas

MIÉRCOLES 17
Crema garbanzos y semola trigo 
Tilapia horno 
Yogur 


MERIENDA: Papilla de Frutas

JUEVES 18
Crema verduras con arroz y pollo
Pollo asado 
Yogur 




MERIENDA: Papilla de Frutas

VIERNES 19
Crema de guisantes y pescado 
Pescado horno 
Yogur 


MERIENDA: Papilla de Frutas

LUNES 22
Crema de verduras con pollo
Jamoncitos pollo ajillo
Yogur 




MERIENDA: Papilla de Frutas

MARTES 23
Crema de calabacín con pescado 
Tilapia al horno 
Yogur 






MERIENDA: Papilla de Frutas

MIÉRCOLES 24
Crema judías verdes con carne
Cinta de lomo a la plancha
Yogur 




MERIENDA: Papilla de Frutas





JUEVES 25
Crema alubias blancas, arroz y huevo 
Revuelto patatas calabacín 
Yogur 

MERIENDA: Papilla de Frutas

VIERNES 26
Crema de zanahorias y pescado 
Bacalao rebozado 
Yogur 

MERIENDA: Papilla de Frutas

LUNES 29
Crema lentejas c/arroz y huevo 
Tortilla Fr de Calabacín 
Yogur 

MARTES 30
Crema de calabaza y pescado 
Abadejo enharinado 
Yogur 

LEYENDA

 - cacahuete	 - altramucos	 - gluten
 - mostaza	 - frutos de cáscara	 - pescado
 - apio	 - crustáceos	 - huevo
 - soja	 - sésamo	 - leche
 - moluscos	 - sulfitos	 - puede contener trazas de varios

1 Año