

**LUNES 6**  
VACACIONES DE  
NAVIDAD

**MARTES 7**  
VACACIONES DE  
NAVIDAD

**MIÉRCOLES 1**  
VACACIONES DE  
NAVIDAD

**JUEVES 2**  
VACACIONES DE  
NAVIDAD

**VIERNES 3**  
VACACIONES DE  
NAVIDAD

**LUNES 6**  
VACACIONES DE  
NAVIDAD

**MARTES 7**  
VACACIONES DE  
NAVIDAD

**MIÉRCOLES 8**  
Lentejas a la Burgalesa  
Huevos a la Villaroy  
Verduritas  
Yogur o Fruta, Pan y Agua  
678 Kcal. 22,96g Prot. 73,92g H.C. 29,22g Lip.  
**MERIENDA: Fruta y Sandwich Variado**  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pollo

**JUEVES 9**  
Crema de Verduras  
Merluza a la Marinera  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
505 Kcal. 27,58g Prot. 49,73g H.C. 20,04g Lip.  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**VIERNES 10**  
Sopa de Fideos  
Hamburguesa a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maíz  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
556 Kcal. 27,73g Prot. 43,11g H.C. 31,19g Lip.  
**MERIENDA: Yogur**  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Lomo

**LUNES 13**  
Macarrones a la Española  
Merluza a la Navarra  
Ens de Lechuga y Tomate  
P Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
704 Kcal. 33,24g Prot. 73,69g H.C. 29,11g Lip.  
**MERIENDA: Fruta y Sandwich Variado**  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pavo

**MARTES 14**  
Judías Blancas Guisadas  
Tortilla de Patata  
Menestra Salteada  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
782 Kcal. 31,96g Prot. 57,56g H.C. 43,86g Lip.  
**MERIENDA: Galletas y Leche**  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Ternera

**MIÉRCOLES 15**  
Crema Parmentier  
Filete de Cerdo Empanado  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua  
700 Kcal. 28,22g Prot. 69,88g H.C. 32,07g Lip.  
**MERIENDA: Fruta y Sandwich Variado**  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pescado

**JUEVES 16**  
Paella Valenciana  
Palometa en Salsa  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
644 Kcal. 35,46g Prot. 76,02g H.C. 20,87g Lip.  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Huevo

**VIERNES 17**  
Judías Verdes Rehogadas  
Pollo al Chilindrón  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
519 Kcal. 23,44g Prot. 49,49g H.C. 23,51g Lip.  
**MERIENDA: Yogur**  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pescado

**LUNES 20**  
Lentejas Guisadas  
Revuelto de Queso  
Ensalada Verde  
P Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
590 Kcal. 30,23g Prot. 55,52g H.C. 24,3g Lip.  
**MERIENDA: Fruta y Sandwich Variado**  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pollo

**MARTES 21**  
Arroz Oriental  
Merluza a la Romana  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
742 Kcal. 28,01g Prot. 85,23g H.C. 30,53g Lip.  
**MERIENDA: Galletas y Leche**  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**MIÉRCOLES 22**  
Crema de Acelgas y Zanah  
Pollo a la Pizzaiola  
Patatas Fritas  
Yogur o Fruta, Pan y Agua  
622 Kcal. 28,32g Prot. 47,28g H.C. 34,27g Lip.  
**MERIENDA: Fruta y Sandwich Variado**  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Ternera

**JUEVES 23**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
625 Kcal. 26,33g Prot. 66,88g H.C. 27,66g Lip.  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Huevo

**VIERNES 24**  
Quesadillas  
Tacos Mexicano  
Helado  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
625 Kcal. 26,33g Prot. 66,88g H.C. 27,66g Lip.  
**MERIENDA: Yogur**  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**LUNES 27**  
Fideuá de Verduras  
Bonito con Tomate  
Verduritas Dado  
P Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
737 Kcal. 34,02g Prot. 80,36g H.C. 28,9g Lip.  
**MERIENDA: Fruta y Sandwich Variado**  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Lomo

**MARTES 28**  
Crema de Brócoli  
Albóndigas Guisadas  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
642 Kcal. 21,91g Prot. 52,49g H.C. 31,99g Lip.  
**MERIENDA: Galletas y Leche**  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pescado

**MIÉRCOLES 29**  
Arroz con Tomate  
Salchichas al Horno  
Ensalada Verde  
Yogur o Fruta, Pan y Agua  
639 Kcal. 25,4g Prot. 79,45g H.C. 23,07g Lip.  
**MERIENDA: Fruta y Sandwich Variado**  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Huevo

**JUEVES 30**  
Potaje Alubias con Calabaza  
Tortilla de Jamón York  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
713 Kcal. 35,01g Prot. 63,96g H.C. 31,25g Lip.  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pollo

**VIERNES 31**  
Menestra con Jamón  
Ragout de Pollo  
Arroz Salteado  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
695 Kcal. 29,37g Prot. 91,24g H.C. 21,18g Lip.  
**MERIENDA: Yogur**  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pescado

**LEYENDA**

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos