

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

MIÉRCOLES 1
VACACIONES DE NAVIDAD

JUEVES 2
VACACIONES DE NAVIDAD

VIERNES 3
VACACIONES DE NAVIDAD

LUNES 6
VACACIONES DE NAVIDAD

MARTES 7
VACACIONES DE NAVIDAD

MIÉRCOLES 8
Arroz con Tomate
Crema de Zanahorias
Salchichas al Horno
Con Guarnición
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌 🥛

JUEVES 9
Calabacín a la Boloñesa
Wok de Verduras
Rabas de Calamar 🐙 🍌
Con Guarnición
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

VIERNES 10
Ensalada del Chef
Sopa de Fideos 🍜 🥰
Hamburguesa Completa 🍔 ⚠️
Con Guarnición
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LUNES 13
Espaguetis al Ajillo 🍌 🥰
Acelgas Cacereñas
Bacalao Orly 🐟 🍌 🥰
Con Guarnición
P Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌 🥛

MARTES 14
Ensalada César 🥗 🥰 🐟 🍌
Judías Blancas Guisadas
Huevos al Horno 🥰
Con Guarnición
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

MIÉRCOLES 15
Patatas Asadas
Crema Parmentier
Escalopines a la Nata
Con Guarnición
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌 🥛

JUEVES 16
Arroz al Horno
Parrillada de Verduras
Calamares a la Romana 🐙 🍌 🥰
Con Guarnición
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

VIERNES 17
Berenjenas a la Miel 🍌
Judías Verdes Rehogadas
Filete de Pollo a la Plancha
Con Guarnición
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LUNES 20
Pisto Manchego
Lentejas Guisadas
Tortilla Fr de Jamón 🥰 ⚠️
Con Guarnición
P Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌 🥛

MARTES 21
Arroz con Pollo
Guisantes al Ajillo
Supremas de Merluza 🐟 🍌 🥰
Con Guarnición
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

MIÉRCOLES 22
Ensaladilla Rusa 🥰 🥗 🐟
Crema de Acelgas y Zanah
Pollo a la Pizzaiola 🍌
Con Guarnición
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌 🥛

JUEVES 23
Sopa de Cocido 🍌 🥰
Repollo Rehogado
Cocido Completo
Con Guarnición
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

VIERNES 24
Nachos al Queso 🍌 🥛 🇲🇪
Tacos Mexicano 🍌
Con Guarnición
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LUNES 27
Macarrones a la Española 🍌 🥰
Espinacas Reh con Patatas
Bonito Enharinado 🐟 🍌
Con Guarnición
P Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌 🥛

MARTES 28
Puré de Patata
Judías Verdes Encebolladas
Albóndigas Guisadas ⚠️
Con Guarnición
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

MIÉRCOLES 29
Arroz Oriental 🍌 🥰 🌿
Alcachofas Salteadas
San Jacobo 🍌 🥰 🍌 ⚠️
Con Guarnición
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌 🥛

JUEVES 30
Rollito de Primavera 🍌 ⚠️
Potaje Alubias con Calabaza
Huevos rotos con Patatas al Horno 🥰
Con Guarnición
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

VIERNES 31
Ensalada Americana 🥰 🥗 🥛
Crema Hortelana
Filete de Pollo Empando
Con Guarnición
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍷 - altramuzes
- 🍌 - gluten
- 🥛 - mostaza
- 🥑 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🌿 - apio
- 🦀 - crustáceos
- 🥰 - huevo
- 🌿 - soja
- 🌿 - sésamo
- 🥛 - leche
- 🍌 - moluscos
- 🍷 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Secundaria

