

**LUNES 2**  
**VACACIONES DE VERANO**

**MARTES 3**  
**VACACIONES DE VERANO**

**MIÉRCOLES 4**  
 Coditos a la Napolitana  
 Espinacas Rehogadas  
 Supremas de Merluza  
 Ensalada Mixta  
 Yogur o Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 825 Kcal. 27,43 g Prot. 103,61g H.C. 42,42 g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Lomo

**JUEVES 5**  
 Arroz con Tomate  
 Gazpacho  
 Hamburguesa a la Plancha  
 Ens de Lechuga y Maiz  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 848 Kcal. 32,98g Prot. 82,59g H.C. 41,86g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Huevo

**VIERNES 6**  
 Crema de Verduras con Croutons  
 Guisantes Rehogados  
 Pollo a la Cazadora  
 Patatas Dado  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 750 Kcal. 29,37g Prot. 68,79g H.C. 37,41g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Sopa y Pescado

**LUNES 9**  
 Paella Valenciana  
 Trío de Verduras  
 Abadejo a la Meuniere  
 Verduritas Dado  
 P Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 852 Kcal. 36,86g Prot. 101,48g H.C. 30,73g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pollo

**MARTES 10**  
 Crema de Calabacín  
 Pisto Manchego  
 Escalopines al Limón  
 Patatas Panadera  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 749 Kcal. 33,9g Prot. 61,51g H.C. 38,6g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Sopa y Pescado

**MIÉRCOLES 11**  
 Macarrones en Salsa Alfredo  
 Lombarda con Manzana  
 Tortilla de Jamón York  
 Zanahoria Baby  
 Yogur o Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 878 Kcal. 37,85g Prot. 37,3g H.C. 38,56g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Lomo

**JUEVES 12**  
 Sopa Maravilla  
 Ensaladilla Rusa  
 Bacalao Orly  
 Ens de Lechuga y Cebolla  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 659 Kcal. 22,7g Prot. 58,99g H.C. 39,09g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Huevo

**VIERNES 13**  
 Garbanzos Salteados  
 Coliflor a la Vinagreta  
 Jamoncitos Asados  
 Ensalada Mixta  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 728 Kcal. 33,27g Prot. 67,92g H.C. 32,52g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pescado

**LUNES 16**  
 Judías Verdes con Tomate  
 Crema de Acelgas  
 Albóndigas en Salsa  
 Patatas Fritas  
 P Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 753 Kcal. 25,26g Prot. 76,79g H.C. 40,68g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pescado

**MARTES 17**  
 Arroz al Horno  
 Salteado Campestre  
 Huevos Revueltos con Bonito  
 Ens de Lechuga y Tomate  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 877 Kcal. 38,92g Prot. 81,2g H.C. 54,04g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Lomo

**MIÉRCOLES 18**  
 Judías Blancas Estofadas  
 Brócoli con Bacon  
 Pollo a la Pizzaiola  
 Verduritas  
 Yogur o Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 879 Kcal. 46,44g Prot. 80,58g H.C. 35,98g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Huevo

**JUEVES 19**  
 Espirales con Pollo a la Parrilla  
 Gazpacho  
 Merluza Enharinada  
 Ensalada Verde  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 759 Kcal. 37,87g Prot. 82,41g H.C. 26,84g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pavo

**VIERNES 20**  
 Crema de Puerros  
 Ensalada Nicoise  
 Lomo en Salsa de Pimientos  
 Arroz Salteado  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 635 Kcal. 36,92g Prot. 60,62g H.C. 25,92g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Sopa y Pescado

**LUNES 23**  
 Lentejas a la Madrileña  
 Crema de Verduras  
 Merluza a la Vasca  
 Verduritas Dado  
 P Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 776 Kcal. 47,1g Prot. 85,78g H.C. 22,8g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pollo

**MARTES 24**  
 Crema de Brócoli  
 Calabacín al Ajo  
 Chuleta a la Riojana  
 Patatas Asadas  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 740 Kcal. 29,06g Prot. 61,69g H.C. 40,08g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Sopa y Pescado

**MIÉRCOLES 25**  
 Arroz con Verduras  
 Parrillada de Verduras  
 Tortilla Queso y Jamón con Tomate  
 Ens de Lechuga y Maiz  
 Yogur o Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 784 Kcal. 25,48g Prot. 100,37g H.C. 31,95g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Lomo

**JUEVES 26**  
 Espaguetis a la Bolonesa  
 Salmorejo  
 Merluza a la Molinera  
 Ens de Lechuga y Zanah  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 814 Kcal. 43,04g Prot. 84,72g H.C. 42,67g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Huevo

**VIERNES 27**  
 Sopa de Cocido  
 Repollo Rehogado  
 Cocido Completo  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 781 Kcal. 32,9g Prot. 83,6g H.C. 34,58g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pescado

**LUNES 30**  
 Guisantes a la Francesa  
 Crema Dubarry  
 Lacón a la Gallega  
 Patatas al Vapor  
 P Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 745 Kcal. 39,82g Prot. 80,44g H.C. 26,03g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pescado

**VACACIONES DE VERANO**

**VACACIONES DE VERANO**

**VACACIONES DE VERANO**

**VACACIONES DE VERANO**

**LEYENDA**

- 🌰 - cacahuete
- 🥜 - altramuces
- 🌿 - gluten
- 🍯 - mostaza
- 🥑 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🌱 - apio
- 🦀 - crustáceos
- 🥚 - huevo
- 🍲 - soja
- 🌾 - sésamo
- 🥛 - leche
- 🐚 - moluscos
- 🧂 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos