

**LUNES 2**  
**VACACIONES DE VERANO**

**MARTES 3**  
**Lentejas Lionesas**  
**Tortilla Española**  
**Ens de Lechuga y Zanah**  
**Fruta Temporada, Pan y Agua**  
 716 Kcal. 30,33g Prot. 64,4g H.C. 34,12g Lip.  
**MERIENDA: Galletas y Leche**  
**SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Lomo**

**MIÉRCOLES 4**  
**Coditos a la Napolitana**  
**Supremas de Merluza**  
**Ensalada Mixta**  
**Yogur o Fruta, Pan y Agua**  
 739 Kcal. 21,95g Prot. 82,9g H.C. 33,94g Lip.  
**MERIENDA: Fruta y Sandwich Variado**  
**SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Lomo**

**JUEVES 5**  
**Arroz con Tomate**  
**Hamburguesa a la Plancha**  
**Ens de Lechuga y Maiz**  
**Fruta Temporada, Pan y Agua**  
 678 Kcal. 26,39g Prot. 66,07g H.C. 33,49g Lip.  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
**SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Huevo**

**VIERNES 6**  
**Crema de Verduras con Croutons**  
**Pollo a la Cazadora**  
**Patatas Dado**  
**Fruta Temporada, Pan y Agua**  
 600 Kcal. 23,51g Prot. 55,03g H.C. 29,93g Lip.  
**MERIENDA: Yogur**  
**SUGERENCIA DE CENA: Sopa y Pescado**

**LUNES 9**  
**Paella Valenciana**  
**Abadejo a la Meuniere**  
**Verduritas Dado**  
**P Lácteo o Fruta, Pan y Agua**  
 682 Kcal. 29,51g Prot. 81,19g H.C. 24,59g Lip.  
**MERIENDA: Fruta y Sandwich Variado**  
**SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Pollo**

**MARTES 10**  
**Crema de Calabacín**  
**Escalopines al Limón**  
**Patatas Panadera**  
**Fruta Temporada, Pan y Agua**  
 600 Kcal. 27,12g Prot. 49,21g H.C. 30,88g Lip.  
**MERIENDA: Galletas y Leche**  
**SUGERENCIA DE CENA: Sopa y Pescado**

**MIÉRCOLES 11**  
**Macarrones en Salsa Alfredo**  
**Tortilla de Jamón York**  
**Zanahoria Baby**  
**Yogur o Fruta, Pan y Agua**  
 728 Kcal. 30,28g Prot. 77,84g H.C. 30,84g Lip.  
**MERIENDA: Fruta y Sandwich Variado**  
**SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Lomo**

**JUEVES 12**  
**Sopa Maravilla**  
**Bacalao Orly**  
**Ens de Lechuga y Cebolla**  
**Fruta Temporada, Pan y Agua**  
 528 Kcal. 18,16g Prot. 47,19g H.C. 31,27g Lip.  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
**SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Huevo**

**VIERNES 13**  
**Garbanzos Salteados**  
**Jamoncitos Asados**  
**Ensalada Mixta**  
**Fruta Temporada, Pan y Agua**  
 582 Kcal. 26,62g Prot. 54,34g H.C. 26g Lip.  
**MERIENDA: Yogur**  
**SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Pescado**

**LUNES 16**  
**Judías Verdes con Tomate**  
**Albóndigas en Salsa**  
**Patatas Fritas**  
**P Lácteo o Fruta, Pan y Agua**  
 683 Kcal. 20,21g Prot. 61,43g H.C. 32,54g Lip.  
**MERIENDA: Fruta y Sandwich Variado**  
**SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Pescado**

**MARTES 17**  
**Arroz al Horno**  
**Huevos Revueltos con Bonito**  
**Ens de Lechuga y Tomate**  
**Fruta Temporada, Pan y Agua**  
 782 Kcal. 31,13g Prot. 64,97g H.C. 43,23g Lip.  
**MERIENDA: Galletas y Leche**  
**SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Lomo**

**MIÉRCOLES 18**  
**Judías Blancas Estofadas**  
**Pollo a la Pizzaiola**  
**Verduritas**  
**Yogur o Fruta, Pan y Agua**  
 703 Kcal. 37,17g Prot. 64,46g H.C. 28,79g Lip.  
**MERIENDA: Fruta y Sandwich Variado**  
**SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Huevo**

**JUEVES 19**  
**Espirales con Pollo a la Parrilla**  
**Merluza Enharinada**  
**Ensalada Verde**  
**Fruta Temporada, Pan y Agua**  
 607 Kcal. 30,3g Prot. 65,92g H.C. 23,08g Lip.  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
**SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Pavo**

**VIERNES 20**  
**Crema de Puerros**  
**Lomo en Salsa de Pimientos**  
**Arroz Salteado**  
**Fruta Temporada, Pan y Agua**  
 508 Kcal. 29,53g Prot. 48,5g H.C. 20,75g Lip.  
**MERIENDA: Yogur**  
**SUGERENCIA DE CENA: Sopa y Pescado**

**LUNES 23**  
**Lentejas a la Madrileña**  
**Merluza a la Vasca**  
**Verduritas Dado**  
**P Lácteo o Fruta, Pan y Agua**  
 621 Kcal. 37,7g Prot. 68,62g H.C. 18,25g Lip.  
**MERIENDA: Fruta y Sandwich Variado**  
**SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Pollo**

**MARTES 24**  
**Crema de Brócoli**  
**Chuleta a la Riojana**  
**Patatas Asadas**  
**Fruta Temporada, Pan y Agua**  
 592 Kcal. 23,24g Prot. 49,35g H.C. 32,06g Lip.  
**MERIENDA: Galletas y Leche**  
**SUGERENCIA DE CENA: Sopa y Pescado**

**MIÉRCOLES 25**  
**Arroz con Verduras**  
**Tortilla Queso y Jamón con Tomate**  
**Ens de Lechuga y Maiz**  
**Yogur o Fruta, Pan y Agua**  
 648 Kcal. 20,4g Prot. 80,29g H.C. 25,56g Lip.  
**MERIENDA: Fruta y Sandwich Variado**  
**SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Lomo**

**JUEVES 26**  
**Espaguetis a la Boloñesa**  
**Merluza a la Molinera**  
**Ens de Lechuga y Zanah**  
**Fruta Temporada, Pan y Agua**  
 731 Kcal. 34,43g Prot. 67,78g H.C. 34,14g Lip.  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
**SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Huevo**

**VIERNES 27**  
**Sopa de Cocido**  
**Cocido Completo**  
**Fruta Temporada, Pan y Agua**  
 625 Kcal. 26,33g Prot. 66,88g H.C. 27,66g Lip.  
**MERIENDA: Yogur**  
**SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Pescado**

**LUNES 30**  
**Guisantes a la Francesa**  
**Lacón a la Gallega**  
**Patatas al Vapor**  
**P Lácteo o Fruta, Pan y Agua**  
 624 Kcal. 31,86g Prot. 64,35g H.C. 20,82g Lip.  
**MERIENDA: Fruta y Sandwich Variado**  
**SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Pescado**

**VIERNES 3**  
**Crema de Calabacín**  
**Escalopines al Limón**  
**Patatas Panadera**  
**Fruta Temporada, Pan y Agua**  
 600 Kcal. 27,12g Prot. 49,21g H.C. 30,88g Lip.  
**MERIENDA: Galletas y Leche**  
**SUGERENCIA DE CENA: Sopa y Pescado**

**MIÉRCOLES 11**  
**Macarrones en Salsa Alfredo**  
**Tortilla de Jamón York**  
**Zanahoria Baby**  
**Yogur o Fruta, Pan y Agua**  
 728 Kcal. 30,28g Prot. 77,84g H.C. 30,84g Lip.  
**MERIENDA: Fruta y Sandwich Variado**  
**SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Lomo**

**JUEVES 12**  
**Sopa Maravilla**  
**Bacalao Orly**  
**Ens de Lechuga y Cebolla**  
**Fruta Temporada, Pan y Agua**  
 528 Kcal. 18,16g Prot. 47,19g H.C. 31,27g Lip.  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
**SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Huevo**

**VIERNES 13**  
**Garbanzos Salteados**  
**Jamoncitos Asados**  
**Ensalada Mixta**  
**Fruta Temporada, Pan y Agua**  
 582 Kcal. 26,62g Prot. 54,34g H.C. 26g Lip.  
**MERIENDA: Yogur**  
**SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Pescado**

**LEYENDA**

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Infantil

