

**LUNES 6**

Judías Verdes Rehogadas  
 Puré de la Huerta  
 Canelones Gratinados  
 Ens de Lechuga y Maiz  
 P Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 737 Kcal. 16,4% Prot. 39,5% H.C. 44,1% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pescado

**LUNES 13**

Arroz con Tomate  
 Menestra de Verduras  
 Salchichas al Vapor  
 Ens de Lechuga y Zanah  
 P Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 774 Kcal. 11,7% Prot. 46,8% H.C. 41,3% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Sopa y Pescado

**LUNES 20**

FESTIVO

**LUNES 27**

Crema Dubarry  
 Menestra con Bacon  
 Albóndigas a la Cazuela  
 Patatas Dado  
 P Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 602 Kcal. 14,3% Prot. 44% H.C. 40,1% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Sopa y Huevo

**MARTES 7**

Patatas Guisadas  
 Espinacas Rehogadas  
 Merluza a la Andaluza  
 Verduritas Dado  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 854 Kcal. 17,3% Prot. 42,6% H.C. 40,1% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pavo

**MARTES 14**

Sopa de Lluvia  
 Coliflor con Pimentón  
 Pollo Asado  
 Ens de Lechuga y Cebolla  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 693 Kcal. 16,5% Prot. 41,3% H.C. 41,4% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Huevo

**MARTES 21**

Crema de Calabaza  
 Judías Verdes con Tomate  
 Filete Ruso  
 Patatas Fritas  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 629 Kcal. 20,2% Prot. 39,9% H.C. 39,7% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Sopa y Pescado

**MARTES 28**

Coditos a la Boloñesa  
 Salteado de Verduras  
 Revuelto de Jamón  
 Ens de Lechuga y Cebolla  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 746 Kcal. 13,8% Prot. 49,1% H.C. 36,7% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Lomo

**MIÉRCOLES 1**

Lentejas a la Madrileña  
 Crema de Verduras  
 Hamburguesa a la Plancha  
 Ens de Lechuga y Tomate  
 Yogur o Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 702 Kcal. 24,7% Prot. 44,4% H.C. 30,6% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pescado

**MIÉRCOLES 8**

Sopa de Cocido  
 Repollo al Ajoarriero  
 Cocido Completo  
 Yogur o Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 849 Kcal. 20,1% Prot. 41,9% H.C. 37,9% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Huevo

**MIÉRCOLES 15**

Judías Blancas Guisadas  
 Lombarda con Manzana  
 Tortilla de Patata  
 Ensalada Verde  
 Yogur o Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 804 Kcal. 16% Prot. 35% H.C. 48,5% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pavo

**MIÉRCOLES 22**

Macarrones Amatriciana  
 Acelgas Cacereñas  
 Abadejo a la Vizcaína  
 Verduritas Dado  
 Yogur o Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 757 Kcal. 19% Prot. 45,4% H.C. 35,3% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Ternera

**MIÉRCOLES 29**

Patatas Estofadas  
 Crema de Calabacín  
 Escalope de Pollo  
 Ens de Lechuga y Zanah  
 Yogur o Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 689 Kcal. 11,7% Prot. 40,7% H.C. 47,2% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pescado

**JUEVES 2**

Crema de Calabacín  
 Guisantes con Jamón  
 Pollo al Chilindrón  
 Patatas Dado  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 670 Kcal. 11,8% Prot. 44,5% H.C. 44,5% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Sopa y Pescado

**JUEVES 9**

Arroz con Chorizo  
 Alcachofas con Jamón  
 Merluza a la Plancha  
 Zanahoria Baby  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 674 Kcal. 19,1% Prot. 50,2% H.C. 30,5% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Lomo

**JUEVES 16**

Crema de Acelgas  
 Panaché de Verduras  
 San Jacobos  
 Arroz Pilaf  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 588 Kcal. 7,3% Prot. 55,6% H.C. 36,8% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pescado

**JUEVES 23**

Guisantes con Jamón  
 Crema de Verduras  
 Arroz con Pollo al Curry  
 Ens de Lechuga y Tomate  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 689 Kcal. 22,9% Prot. 51% H.C. 25,9% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Huevo

**JUEVES 30**

Sopa de Cocido  
 Repollo al Pimentón  
 Cocido Madrileño  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 880 Kcal. 21,1% Prot. 39,9% H.C. 39% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Huevo

**VIERNES 3 CUARESMA**

Sopa de Fideos  
 Trío de Verduras  
 Medallones de Merluza  
 Ensalada Mixta  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 630 Kcal. 19,4% Prot. 51,9% H.C. 28,3% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Huevo

**VIERNES 10 CUARESMA**

Crema de Puerros  
 Brócoli al Queso  
 Huevos a la Villarroy  
 Ensalada de Tomate  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 763 Kcal. 17% Prot. 45% H.C. 38% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Sopa y Pescado

**VIERNES 17 CUARESMA**

Espaguetis Pomodoro  
 Trío de Verduras  
 Merluza a la Vasca  
 Verduritas  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 737 Kcal. 16,4% Prot. 39,5% H.C. 44,1% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Huevo

**VIERNES 24 CUARESMA**

Lentejas Viudas  
 Parrillada de Verduras  
 Tortilla Española  
 Ens de Lechuga y Maiz  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 828 Kcal. 16% Prot. 40,8% H.C. 42,7% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pescado

**VIERNES 31**

NO LECTIVO

**LEYENDA**

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos