

LUNES 5
 Ensalada Italiana
 Menestra a la Navarra
 Supremas de Merluza
 Duo de Verduras
 P Lácteo o Fruta, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 828 Kcal. 18,6% Prot. 47,1% H.C. 33,8% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pescado

MARTES 6
 Guisantes con Jamón
 Gazpacho Andaluz
 Albóndigas con Tomate
 Arroz Pilaf
 Fruta Temporada, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 745 Kcal. 15% Prot. 45,9% H.C. 39,1% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Sopa y Pollo

MIÉRCOLES 7
 Paella Mixta
 Ensalada de Jamón y Queso
 Huevos a la Villaroy
 Ens de Lechuga y Tomate
 Yogur o Fruta, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 731 Kcal. 17,9% Prot. 48% H.C. 34% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Ternera

JUEVES 1
 VACACIONES DE VERANO

VIERNES 2
 VACACIONES DE VERANO

LUNES 12
 Arroz con Atún Claro
 Guisantes Salteados
 Bacalao Orly
 Ensalada de Tomate
 P Lácteo o Fruta, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 646 Kcal. 19,5% Prot. 43% H.C. 37,2% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Huevo

MARTES 13
 Sopa de Estrellitas
 Brócoli al Queso
 Pollo Braseado
 Ensalada Mixta
 Fruta Temporada, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 808 Kcal. 15,5% Prot. 46% H.C. 37,7% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 14
 FESTIVO

JUEVES 8
 Garbanzos Estofados
 Ensalada Americana
 Escalope de Cerdo
 Ensalada del Chef
 Fruta Temporada, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 880 Kcal. 21,1% Prot. 39,9% H.C. 39% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pescado

VIERNES 9
 Judías Verdes Rehogadas
 Berenjenas a la Miel
 Pollo Asado
 Patatas Fritas
 Fruta Temporada, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 611 Kcal. 17,6% Prot. 50% H.C. 32,1% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Huevo

LUNES 19
 Lentejas a la Madrileña
 Ensalada Campera
 Tortilla Española
 Ensalada Mixta
 P Lácteo o Fruta, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 702 Kcal. 24,7% Prot. 44,4% H.C. 30,6% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pescado

MARTES 20
 Arroz con Tomate
 Espinacas a la Catalana
 Salchichas al Vapor
 Ensalada del Chef
 Fruta Temporada, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 859 Kcal. 12,9% Prot. 49% H.C. 37,9% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Ternera

MIÉRCOLES 19
 Crema de Verduras
 Salmorejo
 Pollo a la Pizzaiola
 Patatas Dado
 Yogur o Fruta, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 670 Kcal. 11,8% Prot. 44,5% H.C. 44,5% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Sopa y Pescado

JUEVES 15
 Crema de Calabacín
 Ensalada del Chef
 Hamburguesa a la Plancha
 Patatas Fritas
 Fruta Temporada, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 609 Kcal. 20,1% Prot. 34% H.C. 45,9% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Sopa y Pescado

VIERNES 16
 Coditos a la Boloñesa
 Gazpacho Andaluz
 Merluza al Horno
 Ensalada Mezclum
 Fruta Temporada, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 674 Kcal. 19,1% Prot. 50,2% H.C. 30,5% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pollo

LUNES 26
 Arroz a la Milanesa
 Berenjenas Asadas
 Medallones de Merluza
 Ensalada de Tomate
 P Lácteo o Fruta, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 737 Kcal. 16,4% Prot. 39,5% H.C. 44,1% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Lomo

MARTES 27
 Judías Verdes con Tomate
 Ensalada California
 Chuleta de Cerdo a la Plancha
 Patatas Fritas
 Fruta Temporada, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 682 Kcal. 17,8% Prot. 30,4% H.C. 51,7% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Sopa y Pescado

MIÉRCOLES 28
 Sopa de Cocido
 Repollo Rehogado
 Cocido Completo
 Yogur o Fruta, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 849 Kcal. 20,1% Prot. 41,9% H.C. 37,9% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Huevo

JUEVES 22
 Espirales con Jamón
 Guisantes con Cebolla
 Abadejo a la Molinera
 Ens de Lechuga y Maíz
 Fruta Temporada, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 863 Kcal. 14,3% Prot. 40,1% H.C. 45,5% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Lomo

VIERNES 23
 Sopa de Fideos
 Ensalada Louisiana
 Albóndigas en Salsa
 Verduritas
 Fruta Temporada, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 630 Kcal. 19,4% Prot. 51,9% H.C. 28,3% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Huevo

LUNES 3
 Ensalada Italiana
 Menestra a la Navarra
 Supremas de Merluza
 Duo de Verduras
 P Lácteo o Fruta, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 828 Kcal. 18,6% Prot. 47,1% H.C. 33,8% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pescado

MARTES 4
 Guisantes con Jamón
 Gazpacho Andaluz
 Albóndigas con Tomate
 Arroz Pilaf
 Fruta Temporada, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 745 Kcal. 15% Prot. 45,9% H.C. 39,1% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Sopa y Pollo

MIÉRCOLES 5
 Paella Mixta
 Ensalada de Jamón y Queso
 Huevos a la Villaroy
 Ens de Lechuga y Tomate
 Yogur o Fruta, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 731 Kcal. 17,9% Prot. 48% H.C. 34% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Ternera

JUEVES 1
 VACACIONES DE VERANO

VIERNES 2
 VACACIONES DE VERANO

LEYENDA

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Primaria y Secundaria

