

**LUNES 4**

Ensalada Italiana  
Supremas de Merluza  
Duo de Verduras  
P Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
604 Kcal. 18,2% Prot. 47,9% H.C. 33,4% Lip.  
MERIENDA: Fruta y Sandwich Variado

**LUNES 5**

Ensalada Italiana  
Supremas de Merluza  
Duo de Verduras  
P Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
604 Kcal. 18,2% Prot. 47,9% H.C. 33,4% Lip.  
MERIENDA: Fruta y Sandwich Variado

**LUNES 12**

Arroz con Atún Claro  
Bacalao Orly  
Ensalada de Tomate  
P Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
412 Kcal. 19,5% Prot. 43,6% H.C. 36,7% Lip.  
MERIENDA: Fruta y Sandwich Variado

**LUNES 19**

Lentejas a la Madrileña  
Tortilla Española  
Ensalada Mixta  
P Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
447 Kcal. 24,6% Prot. 41,6% H.C. 33,5% Lip.  
MERIENDA: Fruta y Sandwich Variado

**LUNES 26**

Arroz a la Milanesa  
Medallones de Merluza  
Ensalada de Tomate  
P Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
470 Kcal. 16,5% Prot. 39,6% H.C. 43,9% Lip.  
MERIENDA: Fruta y Sandwich Variado

**MARTES 6**

Guisantes con Jamón  
Albóndigas con Tomate  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
631 Kcal. 14,1% Prot. 49,2% H.C. 36,6% Lip.  
MERIENDA: Galletas y Leche

**MARTES 13**

Sopa de Estrellitas  
Pollo Braseado  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
572 Kcal. 14,3% Prot. 49,2% H.C. 35,9% Lip.  
MERIENDA: Galletas y Leche

**MARTES 20**

Arroz con Tomate  
Salchichas al Vapor  
Ensalada del Chef  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
601 Kcal. 13,2% Prot. 47,5% H.C. 39,1% Lip.  
MERIENDA: Galletas y Leche

**MARTES 27**

Judías Verdes con Tomate  
Chuleta de Cerdo a la Plancha  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
512 Kcal. 16,3% Prot. 34,5% H.C. 49% Lip.  
MERIENDA: Galletas y Leche

**MIÉRCOLES 7**

Paella Mixta  
Huevos a la Villaroy  
Ens de Lechuga y Tomate  
Yogur o Fruta, Pan y Agua  
626 Kcal. 18,7% Prot. 43,6% H.C. 37,6% Lip.  
MERIENDA: Fruta y Sandwich Variado

**MIÉRCOLES 14**

FESTIVO

**MIÉRCOLES 21**

Crema de Verduras  
Pollo a la Pizzaiola  
Patatas Dado  
Yogur o Fruta, Pan y Agua  
489 Kcal. 11,4% Prot. 42,3% H.C. 45,6% Lip.  
MERIENDA: Fruta y Sandwich Variado

**MIÉRCOLES 28**

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Yogur o Fruta, Pan y Agua  
496 Kcal. 19,4% Prot. 47,3% H.C. 33,2% Lip.  
MERIENDA: Fruta y Sandwich Variado

**JUEVES 1**

VACACIONES DE VERANO

**JUEVES 8**

Garbanzos Estofados  
Escalope de Cerdo  
Ensalada del Chef  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
569 Kcal. 19,7% Prot. 47,6% H.C. 32,7% Lip.  
MERIENDA: Bocadillo Variado

**JUEVES 15**

Crema de Calabacín  
Hamburguesa a la Plancha  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
508 Kcal. 17,7% Prot. 38,1% H.C. 44,2% Lip.  
MERIENDA: Bocadillo Variado

**JUEVES 22**

Espirales con Jamón  
Abadejo a la Molinera  
Ens de Lechuga y Maíz  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
653 Kcal. 13,9% Prot. 42,3% H.C. 43,7% Lip.  
MERIENDA: Bocadillo Variado

**JUEVES 29**

Canelones Gratinados  
Huevos Revueltos con Jamón  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
604 Kcal. 17,1% Prot. 43,6% H.C. 39,3% Lip.  
MERIENDA: Bocadillo Variado

**VIERNES 2**

VACACIONES DE VERANO

**VIERNES 9**

Judías Verdes Rehogadas  
Pollo Asado  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
458 Kcal. 16,8% Prot. 51,3% H.C. 31,5% Lip.  
MERIENDA: Yogur

**VIERNES 16**

Coditos a la Boloñesa  
Merluza al Horno  
Ensalada Mezclum  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
523 Kcal. 19,2% Prot. 50,3% H.C. 30,4% Lip.  
MERIENDA: Yogur

**VIERNES 23**

Sopa de Fideos  
Albóndigas en Salsa  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
411 Kcal. 19,2% Prot. 52,3% H.C. 28,1% Lip.  
MERIENDA: Yogur

**VIERNES 30**

Crema de Puerros  
Fritura Variada  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
503 Kcal. 13,1% Prot. 36,5% H.C. 50,2% Lip.  
MERIENDA: Yogur

**LEYENDA**

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Infantil

